

Dia Nacional da Água

No dia 1 de Outubro é comemorado o **Dia Nacional da Água**, data que coincide com o início do ciclo hidrológico. Nesta época, as reservas hídricas atingem o seu mínimo e inicia-se o período das chuvas, que é fundamental para repor aquíferos, rios e solos. Desde 1983 que esta data é assinalada como um momento de reflexão sobre a importância da água e da necessidade de a utilizar de forma eficiente, consciente e sustentável.



A água é um recurso vital, cada vez mais escasso e estratégico. Para além disso é estruturante para o desenvolvimento social, ambiental e económico, sendo por isso essencial garantir uma gestão responsável. O planeamento dos recursos hídricos implica conciliar as necessidades de diferentes setores com as disponibilidades existentes, assegurando o bom estado das massas de água.

O crescimento da procura e a diminuição da disponibilidade tornam urgente apostar em medidas como o aumento da eficiência hídrica, a redução de perdas e consumos, e o recurso a origens alternativas, nomeadamente a reutilização de águas residuais urbanas tratadas. Esta prática deve ser encarada como uma oportunidade para promover a sustentabilidade das atividades económicas e sociais.

No contexto das alterações climáticas, Portugal é particularmente vulnerável a fenómenos como secas e inundações, tornando-se a gestão da água um dos maiores desafios para o futuro. A resposta passa por poupar mais e ser mais eficiente nas habitações, cidades, indústrias, agricultura e até no lazer.

Todos os anos, o Dia Nacional da Água é assinalado por múltiplas iniciativas em todo o país, como colóquios sobre gestão de recursos hídricos, visitas a estações de tratamento de água, exposições, workshops, atividades educativas para crianças,

concertos, experiências científicas e mercadinhos, cujo objetivo é sensibilizar a população para o valor da água e para a urgência da sua proteção.

Referências Bibliográficas:

- Agência Portuguesa do Ambiente (APA). (2023). Dia Nacional da Água. Obtido de <https://apambiente.pt/destaque2/dia-nacional-da-agua-1-de-outubro-0>
- Turismo de Portugal. (2022). Dia Nacional da Água. Obtido de <https://www.turismodeportugal.pt/pt/Agenda/Paginas/dia-nacional-da-agua.aspx>

Ana Gonçalves, André Silva, estagiários da Licenciatura em Saúde Ambiental na USP São João Porto Oriental da ULS São João