

#DIAMUNDIALDO MOSQUITO#

20 DE AGOSTO

## Prevenção de Picadas

Como aumento da atividade de vetores durante o verão, A **DGS** difunde orientações para reduzir o risco de picadas, incluindo o uso de repelente, vestuário protetor e eliminação de águas paradas.

### Proteja-se das picadas!

Mosquitos, moscas e carraças (vetores) podem transmitir doenças



REPÚBLICA PORTUGUESA

DGS  
Direção-Geral de Saúde

### Proteja-se das picadas:

- ▶ Use roupa clara, larga e que cubra a pele
- ▶ Evite locais (águas paradas, vegetação densa) e horas (início e fim do dia) de maior atividade dos vetores
- ▶ Aplique repelente:  
Crianças: 10% de DEET  
Adultos: 30% a 50% DEET



REPÚBLICA PORTUGUESA

DGS  
Direção-Geral de Saúde

### Elimine locais onde os mosquitos se reproduzem:

- ▶ Evite objetos que possam acumular água ao ar livre
- ▶ Evite o uso de pratos sob os vasos
- ▶ Mantenha reservatórios de água tapados
- ▶ Mantenha as caleiras limpas e desentupidas
- ▶ Lave e mude a água dos bebedouros dos animais regularmente



REPÚBLICA PORTUGUESA

DGS  
Direção-Geral de Saúde

Se viajar, não se esqueça de marcar a **Consulta do Viajante** para receber o melhor aconselhamento!



REPÚBLICA PORTUGUESA

DGS  
Direção-Geral de Saúde

Fonte: Ministério da Saúde | Direção Geral da Saúde, 2025

SUSANA TORRES, TÉCNICA DE SAÚDE AMBIENTAL



CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS



SÃO JOÃO