

### Dia Mundial do Solo 2025: Solos Saudáveis para Cidades Saudáveis



No dia 5 de dezembro, assinala-se o **Dia Mundial do Solo**, uma iniciativa da FAO (Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura) que nos lembra algo fundamental: o solo é vida. Em 2025, o tema é “**Solos saudáveis para cidades saudáveis**”, destacando este recurso, invisível sob os nossos

pés, essencial para a qualidade de vida urbana e para enfrentar as alterações climáticas.

Sabia que 95% dos alimentos vêm do solo?

O solo fornece nutrientes indispensáveis às plantas e, por consequência, à nossa alimentação. Mas os solos estão a degradar-se devido à erosão, impermeabilização e poluição, o que compromete a infiltração da água, a fertilidade e até o valor nutricional dos alimentos.

Porquê agir?

Práticas sustentáveis de gestão do solo reduzem erosão e poluição, aumentam a infiltração e o armazenamento de água, preservam biodiversidade e ajudam a capturar o carbono – um contributo direto para mitigar as alterações climáticas.

Nas cidades, solos permeáveis são vitais para absorver água da chuva, regular temperatura e melhorar a qualidade do ar. Quando impermeabilizados, aumentam riscos de inundações, ondas de calor e poluição.

#### O papel da Saúde Pública

A qualidade do solo influencia diretamente a saúde humana e ambiental. Como?

- Prevenção de doenças: solos contaminados podem ser fonte de agentes patogénicos, metais pesados e poluentes que afetam a saúde das populações.

- Segurança alimentar: solos férteis e não poluídos garantem alimentos mais nutritivos e seguros, reduzindo riscos de carências nutricionais e intoxicações.
- Gestão de riscos ambientais: políticas integradas de saúde pública e urbanismo ajudam a mitigar impactos de impermeabilização e a prevenir surtos de doenças transmitidas por água ou vetores.
- Promoção de ambientes saudáveis: criação de espaços verdes e corredores ecológicos contribui para bem-estar físico e mental, reduzindo doenças respiratórias e cardiovasculares associadas à poluição urbana.

Assim, investir em solos saudáveis é também investir na saúde coletiva, reforçando a ligação entre sustentabilidade ambiental e qualidade de vida

Como participar?

Promova ações locais (oficinas, exposições, atividades educativas) e registe-as no mapa mundial:

👉 [www.fao.org/world-soil-day](http://www.fao.org/world-soil-day)

Participe nos concursos internacionais “Tiny Soil Detective” e “Soil in 1 Minute”:

👉 [Tiny soil detectives | World Soil Day | FAO](#)

### **Referências bibliográficas:**

- ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). World Soil Day. Disponível em: <https://www.un.org/en/observances/world-soil-day>. Acesso em: 27 nov. 2025.
- ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS PARA A ALIMENTAÇÃO E AGRICULTURA (FAO). World Soil Day. Disponível em: <https://www.fao.org/world-soil-day/en/>. Acesso em: 27 nov. 2025.
- FAO. Global Soil Partnership. Disponível em: <https://www.fao.org/global-soil-partnership/en/>. Acesso em: 27 nov. 2025.
- PARCERIA PORTUGUESA PARA O SOLO. Iniciativas e recursos. Disponível em: <https://parceriaptsolo.dgadr.gov.pt>. Acesso em: 27 nov. 2025.

*Lígia Monteiro, Técnica de Saúde Ambiental, USP São João – Polo Porto Oriental*