

## Idosos Isolados – Saúde e Participação



No passado dia 17 de Novembro a USP organizou um workshop intitulado “Idosos Isolados – Saúde e Participação”, no âmbito do 3º Encontro da USP – Plano Local de Saúde – Construir novas dinâmicas”, no Serviço de Formação da ARS Norte.



O workshop foi dinamizado pelo Dr. Gustavo Duarte e pela Dr<sup>a</sup> Patrícia Andrade, da USP, tendo tido a honrosa colaboração da Professora Doutora Constança Paúl, Professora do ICBAS/UP e Diretora da Unidade de Investigação e Formação sobre Adultos e Idosos (UNIFAI). Esta prima por atender às necessidades da comunidade, na perspetiva da promoção da saúde e do envelhecimento ativo, com especial enfoque às necessidades decorrentes de problemas cognitivo-comportamentais, de bem-estar e saúde das pessoas.



Foi um evento planeado reconhecendo a importância da colaboração interinstitucional e intersectorial enquanto pilar fundamental de um objetivo comum: construir novas dinâmicas em articulação com os nossos parceiros da comunidade no sentido de não só resolver mais eficazmente problemas decorrentes do isolamento social neste grupo etário bem como “preparar o caminho” (Prevenção/Promoção da Saúde) para o futuro demográfico que se avizinha – 42-54% dos indivíduos com mais de 65 anos vivem sozinhos e, naqueles considerados isolados pela *Domus Social*, 58% são idosos e 37% são indivíduos com idades compreendidas entre 44-65 anos, o que

auspícia aumento de isolamento em escalão etário seguinte, sabendo a tendência de envelhecimento rápido e marcado que se verifica nas freguesias do nosso ACeS.

A participação dos Parceiros Institucionais e não Institucionais (23 participantes: Junta Freguesia Bonfim, Junta Freguesia Campanhã, Fios e Desafios – RLIS, Benéfica e Previdente, Norte Vida – RLIS, SCMP - Chave de Afetos, Centro Social e Paroquial Senhora do Calvário, Associação Nuno Alvares, PSP, Cruz Vermelha, Instituto da Segurança Social, Cáritas Diocesana do Porto, Médicos do Mundo, Centro Social e Paroquial Nossa Senhora do Amial, CMP: Domus Social e Departamento Municipal de Desenvolvimento Social) foi extremamente proveitosa para todos os presentes, cumprindo todos os objetivos propostos para a ação: concertação de conceitos, de estratégias e reconhecimento de objetivos/valores comuns dentro desta temática, entre os participantes, bem como o conhecimento das necessidades sentidas por parte de todos os intervenientes.

Este trabalho é o culminar do trabalho anterior feito, com todos os intervenientes, que se pretende otimizado para a melhor compleição do Plano local de Saúde e alinhamento da Comunidade para a Saúde.

***Patrícia Andrade**, Psicóloga da Unidade de Saúde Pública do Aces Porto Oriental*

***Gustavo Duarte**, Médico Interno de Saúde Pública do Aces Porto Oriental*